



GREEN WEEK 2024

HEALTHY
AND
TASTY

MARTEDÌ

Pasta alla norma

Pasta aglio, olio e peperoncino

Zuppa di farro

Sfoglia di biette e brie

Sgombro agli aromi

Lenticchie in umido

Fagiolini alla provenzale

Patate speziate

MERCOLEDÌ

Pasta all'arrabbiata

Pasta integrale al pesto

Zuppa di patate e funghi

Tortino di formaggio e noci

Scorfano al limone

Frittata rucola e pomodori

Erbetta ripassata

Carote al vapore

GIOVEDÌ

Fusilli alla ligure con fagiolini e patate

Cous cous con zucchine grigliate e ceci

Zuppa di farro

Tortino con cavolfiori, uvetta e pinoli

Gateau di patate e pecorino

Polpette di orzo e carote

Piselli al pomodoro

Carote al vapore

VENERDÌ

Pasta al sugo di broccoli

Pasta pomodoro e ricotta

Passato di verdura

Tortino di legumi

Frittata con zucchine

Sgombro gratinato

Broccoli al vapore

Cavolfiori al vapore