



## **Presentazione indagine nazionale “Conoscenze Alimentari delle Popolazioni Universitarie”**

Il Gruppo di Lavoro Cibo della Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile è lieto di annunciare l'avvio dell'indagine nazionale dedicata all'individuazione delle conoscenze e delle scelte alimentari della comunità universitaria.

Si tratta di una ricerca che, attraverso due successive rilevazioni, consentirà di individuare le conoscenze e le scelte alimentari degli studentesse/i universitarie/i e del personale universitario, docente e non docente per raccogliere informazioni utili all'implementazione di futuri interventi volti a promuovere un'alimentazione sana e sostenibile tra le popolazioni universitarie.

A partire da novembre 2022, i 32 Atenei aderenti all'iniziativa, somministreranno il primo dei due questionari, attraverso la raccolta di dati socio-demografici di base (per l'analisi in gruppi delle risposte) e l'utilizzo di scale validate inerenti a conoscenza e sostenibilità della propria alimentazione.

L'indagine “Conoscenze Alimentari delle Popolazioni Universitarie” è frutto della collaborazione di un sotto-gruppo del GdL RUS Cibo costituito da esperti con competenze multidisciplinari sull'alimentazione e sull'analisi dati, coordinato da Hellas Cena, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Prorettore alla Terza Missione dell'Università degli Studi di Pavia e Barbara Loera, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino. La definizione degli aspetti teorici e tecnici dell'indagine ha inoltre visto all'opera un gruppo di lavoro con la partecipazione di docenti e personale tecnico di diversi Atenei tra cui: Egidio Dansero, Nadia Tecco e Ilaria Sottimano (Università di Torino), Maria Vittoria Conti (Università di Pavia), Laura di Renzo e Mary Fiorentino (Università Tor Vergata Roma), Paola Noverina Palestini e Massimiliano Rossetti (Università Milano Bicocca) e Angelo Salento (Università del Salento).

Il Gruppo Cibo ringrazia oltre al gruppo di lavoro, anche i colleghi delle 32 Università che hanno aderito all'indagine e tutti coloro che dedicheranno del tempo alla compilazione del questionario affinché le università possano diventare attori sempre più consapevoli e partecipi alla promozione di un'alimentazione sana e sostenibile per le proprie comunità.

I coordinatori Laura Di Renzo ed Egidio Dansero  
e le referenti operative Nadia Tecco e Mary Fiorentino