



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Alta Valle Seriana



*'Io credo che le pietre respirino.
Non riusciamo a percepirlo con le nostre brevi vite.'
(Tatanka Yotanka, Teton Sioux)*

PENSARE COME UNA MONTAGNA **tra profondità, visione e resilienza**

Baita Lago Nero 1.998 m (Valgoglio - BG)
sabato 11 e domenica 12 luglio 2026

Un invito a cambiare prospettiva: ad abbandonare la fretta del quotidiano per entrare in un tempo più lento, profondo, capace di ascolto e visione. La montagna non è solo uno spazio fisico e territorio geografico, ma un luogo di relazione, di sfida e di crescita, dove ogni passo richiede consapevolezza e ogni scelta costruisce resilienza.

Questa manifestazione nasce dall'incontro tra l'Università degli studi di Bergamo e il CAI Alta Valle Seriana – Sezione di Bergamo, con l'obiettivo di creare un'esperienza condivisa di team building che unisca riflessione e azione. Tra sentieri, laghi alpini e panorami, proveremo a leggere la complessità con occhi nuovi, coltivando profondità di pensiero, apertura alla visione e capacità di adattamento.

In montagna, come nei contesti di studio, vita e lavoro, non si procede da soli: è nella collaborazione, cooperazione e cordata di fiducia reciproca, e nel rispetto dei tempi e del passo di ciascuno che si costruiscono sentieri solidi. Pensare come una montagna significa allora imparare a stare, a osservare, a resistere e, soprattutto, a crescere insieme per aprire nuove vie di futuro.

Per informazioni:

- Annalisa Cristini, Università degli studi di Bergamo, email: annalisa.cristini@unibg.it
- Stefano Morosini, Università degli studi di Bergamo, email: stefano.morosini@unibg.it
- Paolo Valoti, CAI di Bergamo, cell: 349-4079694 – email: paolo.valoti@caibergamo.it



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO**



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Alta Valle Seriana



PROGRAMMA

SABATO 11 LUGLIO 2026

Ore 6.45: Ritrovo a Bergamo, presso il parcheggio sito nel piazzale Walter Bonatti. Qui saranno organizzate le auto (car-pooling) per la partenza, prevista alle 7.

Per chi preferisse recarsi direttamente al punto di partenza, il ritrovo è alle ore 8.00 presso il Ristoro Cinque Laghi, a Valgoglio (929 m) in località Bortolotti, punto di accesso al sentiero per l'anello che tocca i laghi Sucotto, Cernello, Campelli, Aviasco e Nero.

Ore 12.00: Sosta e aperitivo alla Baita Cernello (1.956 m) del CAI di Alzano Lombardo

Ore 15.00: Accoglienza e sistemazione alla Baita Lago Nero (1.997 m) del CAI Alta Valle Seriana

Ore 16.00: Saluti di benvenuto con il Rettore Sergio Cavalieri e i volontari gestori della Baita sociale del CAI Alta Valle Seriana

Ore 16.15: Testimonianze di personalità locali tra profondità, visione e resilienza in montagna (prima parte)

Ore 17.00: Pausa

Ore 17.15: Testimonianze di personalità locali tra profondità, visione e resilienza in montagna (seconda parte)

Ore 18.00: Confronto, sintesi e proposte per le montagne

Ore 19.00: Incontro conviviale alla Baita sociale

Ore 20.30: Canti di montagna

DOMENICA 12 LUGLIO 2026

Ore 8.00: Per chi lo desidera, partenza per il lago Gelt (2.228 m) situato nella conca glaciale tra il Pizzo Salina (2.495 m) e il Monte Pradella (2.626 m) e ritorno alla Baita Sociale

Ore 13.00-14.00: Incontro conviviale alla Baita Sociale; ritorno alla località Bortolotti, Valgoglio, e poi a Bergamo



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione Alta Valle Seriana



SENTIERI

Sentiero CAI n. 228: Valgoglio - Baita Cernello (ore 3.00)

<https://www.caibergamo.it/geoportale/sentieri/228>

Sentiero CAI n. 229: Rifugio Baita Cernello - Passo d'Aviasco (ore 1.30)

<https://www.caibergamo.it/geoportale/sentieri/229>

Sentiero CAI n. 268: Valgoglio - Baita Lago Nero - Lago d'Aviasco (ore 1.00)

<https://www.caibergamo.it/geoportale/sentieri/310>

Baita Lago Nero

<https://www.caibergamo.it/geoportale/rifugi-bivacchi/baita-lago-nero>

Baita Cernello

<https://www.caibergamo.it/geoportale/rifugi-bivacchi/rifugio-cernello>

ALLOGGIO

Posti letto disponibili: 35

Tariffa **MEZZA PENSIONE ADULTO € 40,00** (da saldare in loco)

La mezza pensione comprende la cena, il pernottamento e la prima colazione; le bevande sono escluse. Per il pernottamento sono obbligatori i sacchi lenzuolo; presso il rifugio sono disponibili quelli monouso a pagamento. Il rifugio dispone di un servizio doccia, al costo di € 3,00.

Al rifugio e nella zona limitrofa, non è garantita copertura telefonica. NO WI-FI.