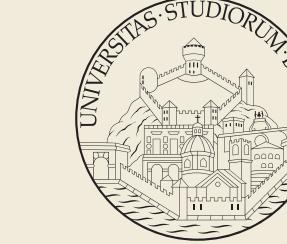


# DECALOGO DELLE BUONE PRATICHE ENERGETICHE

Il cambiamento climatico rappresenta un grave problema globale.  
Ecco alcune informazioni per ridurre i consumi energetici e il tuo impatto sul clima.



Università  
di Brescia

Rai Radio 2  
**m'illumino  
di meno**

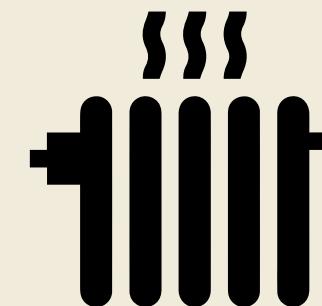
ASCOLTA LA SCIENZA:  
**SDGS ON AIR**



<https://cra2030.unibs.it/podcast>

LASCIA LIBERI I RADIATORI  
E USA LA VENTILAZIONE NATURALE  
QUANDO POSSIBILE

cambia l'aria  
nelle ore  
più calde

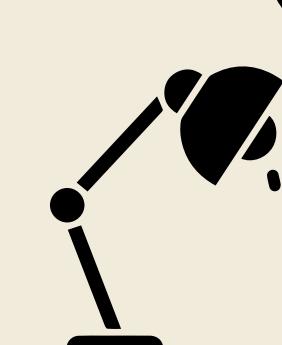


OVERSHOOT DAY:  
**EXPLORE SOLUTIONS TO  
#MOVETHEDATE**



<https://overshoot.footprintnetwork.org/>

ACCENDI SOLO LE LAMPADE  
PIÙ LONTANE DALLE FINESTRE



per sfruttare  
l'illuminazione  
naturale

SPECNI LE LUCI QUANDO C'È ILLUMINAZIONE  
NATURALE E QUANDO ESCI DA UNA STANZA

sapevi che una plafoniera  
tradizionale a 2 tubi accesa  
24h tutto l'anno consuma più  
di 2 frigoriferi di classe A +?



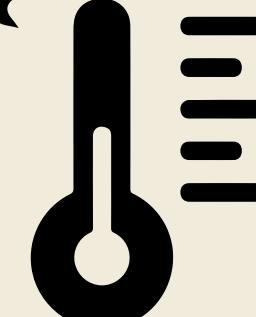
SPECNI IL PC E I DISPOSITIVI  
ELETTRICI QUANDO NON SERVONO

abbassando la  
luminosità del PC  
puoi risparmiare fino  
al 50% del consumo



RIDUCI LA TEMPERATURA DELL'AMBIENTE  
QUANDO POSSIBILE

sapevi che 1 grado in meno  
di riscaldamento comporta  
fino a circa il 5-10%  
di risparmio annuo?



SEGNALA PRONTAMENTE GLI  
EVENTUALI MALFUNZIONAMENTI  
SEGUENDO LA PROCEDURA



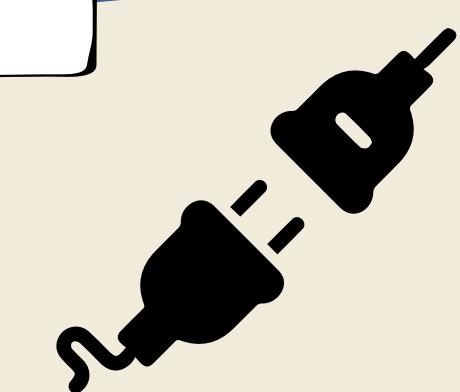
<https://bit.ly/4rbFw7N>

NON STAMPARE SE NON NECESSARIO



se proprio devi stampare  
stampa fronte-retro,  
con carattere piccolo  
e accentra le sessioni

NON LASCIARE ATTACcate LE PRESE



puoi ridurre il consumo  
di circa il 7% annuo