

DECALOGO DELLE BUONE PRATICHE ENERGETICHE

Il cambiamento climatico rappresenta un grave problema globale.
Ecco alcune informazioni per ridurre i consumi energetici e il tuo impatto sul clima.



Università
di Brescia

Rai Radio 2
**m'illumino
di meno**

ASCOLTA LA SCIENZA:
SDGS ON AIR



<https://cra2030.unibs.it/podcast>

OVERSHOOT DAY:
**EXPLORE SOLUTIONS TO
#MOVE THE DATE**



<https://overshoot.footprintnetwork.org/>

**SPEGNI LE LUCI QUANDO C'È ILLUMINAZIONE
NATURALE E QUANDO ESCI DA UNA STANZA**

sapevi che una plafoniera
tradizionale a 2 tubi accesa
24h tutto l'anno consuma più
di 2 frigoriferi di classe A+?



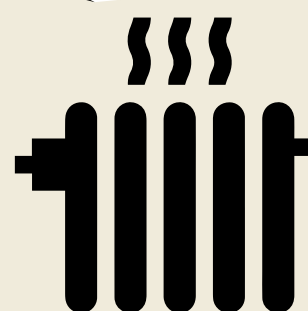
**SPEGNI IL PC E I DISPOSITIVI
ELETTRICI QUANDO NON SERVONO**

abbassando la
luminosità del PC
puoi risparmiare fino
al 50% del consumo



**LASCIA LIBERI I RADIATORI
E USA LA VENTILAZIONE NATURALE
QUANDO POSSIBILE**

cambia l'aria
nelle ore
più calde



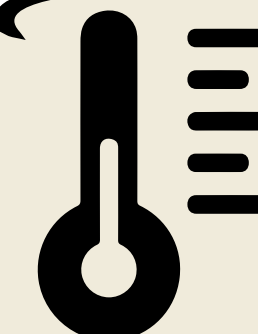
**ACCENDI SOLO LE LAMPADE
PIÙ LONTANE DALLE FINESTRE**



per sfruttare
l'illuminazione
naturale

**RIDUCI LA TEMPERATURA DELL'AMBIENTE
QUANDO POSSIBILE**

sapevi che 1 grado in meno
di riscaldamento comporta
fino a circa il 5-10%
di risparmio annuo?



**SEGNALA PRONTAMENTE GLI
EVENTUALI Malfunzionamenti
SEGUENDO LA PROCEDURA**



<https://bit.ly/4rbFw7N>

NON STAMPARE SE NON NECESSARIO

se proprio devi stampare
stampa fronte-retro,
con carattere piccolo
e accentra le sessioni



NON LASCIARE ATTACcate LE PRESE

puoi ridurre il consumo
di circa il 7% annuo

