



**La RUS - Rete delle Università per lo Sviluppo sostenibile ha aderito all'iniziativa  
JUST THE WOMAN I AM**

Just The Woman I Am (JTWIA) è l'evento che dal 2014, attraverso una corsa/camminata di 5km aperta a tutt\*, raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere.

22 sono le Università della RUS che hanno promosso l'iniziativa e domenica 6 marzo hanno organizzato corse, camminate e giornate di allenamento all'aria aperta presso i propri campus e nelle loro città. JTWIA però non è stata solo una corsa di 5 km, ma è stato anche un momento di incontro e sensibilizzazione, uno spazio fisico e digitale di promozione dell'inclusione e della parità di genere, un dialogo e una festa tra il mondo accademico, l'eccellenza sanitaria, i professionisti e le professioniste del benessere fisico, i cittadini e le cittadine, le scuole. L'edizione 2022 ha anche valicato i confini nazionali ed è volata a Dubai dove le studentesse e gli studenti universitari volontari del Padiglione Italia hanno corso all'interno del sito di EXPO 2020 DUBAI per sensibilizzare e coinvolgere i visitatori e le visitatrici dell'esposizione universale sull'importanza dei corretti stili di vita e dell'inclusione.

Quant'anno inoltre, profondamente preoccupati per l'attuale situazione in Ucraina, le comunità dei diversi Atenei RUS aderenti a JTWIA hanno deciso di correre/camminare non solo per promuovere e sostenere la ricerca contro il cancro, ma hanno espresso la loro solidarietà per la difesa al diritto alla vita e alla pace, diritti inalienabili e universali: molti sono infatti coloro che hanno decorato le magliette di JTWIA con la scritta "NO WAR" ricordando che il benessere fisico e mentale deriva non solo dalle scelte dei singoli cittadini e cittadine, ma anche dalle azioni delle comunità a livello locale e internazionale.

Le varie iniziative organizzate dagli atenei RUS sono consultabili alla pagina <https://reterus.it/just-the-woman-i-am-jtwia/>